

Die Oberbürgermeisterin  
der Stadt Köln



Historisches Rathaus, 50667 Köln  
Telefon 0221/221-26034, Telefax 0221/221-23384  
E-Mail [protokoll@stadt-koeln.de](mailto:protokoll@stadt-koeln.de)

Köln, im März 2016

## Einladung

Frauen dieser Welt in Köln –  
Lebenswege und Erfolgsgeschichten

Unter diesem Motto lade ich Sie, Ihre Freundinnen  
und Freunde, herzlich ein zum Internationalen Frauentag 2016,  
am

**Freitag, 4. März 2016, 17:00 Uhr,**

in die Piazzetta des Historischen Rathauses zu Köln.

*Henriette Reker*

Henriette Reker  
*Oberbürgermeisterin der Stadt Köln*

Bitte beachten Sie, dass der Zutritt nur im Rahmen der vorhandenen  
Kapazitäten möglich ist.

Falls Sie für das Bühnenprogramm eine Gebärdendolmetscherin  
benötigen, schicken Sie eine Mail bis zum 1. März 2016 an  
[iris.austin-ogrady@stadt-koeln.de](mailto:iris.austin-ogrady@stadt-koeln.de).

## Programm

Henriette Reker

*Oberbürgermeisterin der Stadt Köln*

Frauen dieser Welt in Köln –  
Lebenswege und Erfolgsgeschichten

Christine Kronenberg

*Leiterin des Amtes für Gleichstellung  
von Frauen und Männern*

Frauen dieser Welt auf die Bühne  
Lassen Sie sich überraschen!

Marie Enganemben live

“Markt der Möglichkeiten“ im Atrium  
Rund 50 Kölner Frauenorganisationen  
erwarten Sie an ihren Info-Ständen und  
präsentieren die Vielfalt ihrer Arbeit.

Workshops

Anschließend:

Get-together beim Markt  
der Möglichkeiten  
informieren, austauschen, netzwerken

Moderation: Katharina Klemmt

### **Frauen dieser Welt in Köln – Lebenswege und Erfolgsgeschichten Parallele Workshops: Beginn 18:15 Uhr**

#### **Auf dem (Lebens-)Weg zur inneren Meisterin**

Dr. Saskia Schottelius, Sprachwissenschaftlerin, Autorin und  
Kampfkünstlerin

Wenn wir lernen, uns im Alltag zu behaupten, können  
wir im Notfall auch grober Gewalt entgegentreten!  
Wichtig ist, dass wir es uns selbst wert sind und dass wir  
kontinuierlich trainieren. In diesem Workshop können  
Sie üben, klare Sprache zu sprechen und eine souveräne  
Haltung einzunehmen. Gehen Sie einem positiven Selbstund  
Weltverständnis auf dem „Weg zur inneren Meisterin“  
entgegen.

#### **Hier beginnt Ihr neuer Weg**

Obiageli Njoku, Coachings für Frauen und Führungskräfte

Sich auf die eigenen Stärken und Ziele fokussieren, querdenken  
und Intuition wecken! Im Workshop betrachten wir mögliche  
Lösungsansätze für Ihre individuelle Potenzialentwicklung  
und Ihren persönlichen Erfolg. Entdecken Sie Ihre Stärken  
und Ziele neu. Wer bin ich, welche Wurzeln habe ich? Wohin  
möchte ich mich entwickeln?

### Frauen fliehen damit ES endlich aufhört!

Gewalt gegen Frauen vor, während und nach der Flucht  
Maria Zemp, Frauenrechtsaktivistin, Fachreferentin für  
Trauma-Arbeit und Frauengesundheit in Kooperation mit  
medica mondiale

Viele Frauen nehmen die für sie besonders gefährliche Flucht  
auf sich, weil sie damit die Hoffnung verbinden, nach ihrer  
Ankunft ein Leben in Freiheit und Würde leben zu können.  
Im Fokus des Workshops steht die Frage: Welchen Schutz  
und Unterstützung brauchen Frauen die geflüchtet sind,  
damit sie sich körperlich und seelisch regenerieren und eine  
gleichberechtigte Teilhabe in allen Bereichen der Gesellschaft  
selbst gestalten können?

### Städtepartnerschafts-Lounge

Die Veranstaltung ist ein Kooperationsprojekt von:



**CologneAlliance**

Gesellschaft zur Förderung der Städtepartnerschaften der Stadt Köln e.V.