



Das Programm

- 10:00 Uhr** **Begrüßung**
Prof. Dr. Ingrid Eumann
stellv. Kanzlerin FOM Hochschule
- 10:10 Uhr** **Impulsvortrag**
**»Ergebnisse der FOM Studie:
Akzeptanz der Frauenquote«**
Prof. Dr. Ingrid Eumann
stellv. Kanzlerin FOM Hochschule
- 10:30 Uhr** **Impulsvortrag**
**»Männer sind was Wunderbares – neue
Einblicke für Frauen in die Männerpsyche«**
Harald Berenfänger M.A.
Systemischer Business Coach
- 11:00 Uhr** **Impulsvortrag**
**»Karriere statt Klüngel –
Frauen-Netzwerke in Köln«**
Ute Blindert
Herausgeberin der Zeitschrift Business Ladys,
Geschäftsführerin des Karriereportals Zukx
- 11:30 Uhr** **Workshop**
**»Kleider machen Leute – stilsicher in allen
Business-Situationen«**
Rahel Strauss
Inhaberin Perfectissimo Styles
- 12:00 Uhr** **Netzwerklounge**
Beim Business-Imbiss in angenehmer
Atmosphäre wertvolle Kontakte knüpfen

FOM Hochschule

Die 1993 von Verbänden der Wirtschaft gegründete staatlich anerkannte gemeinnützige FOM Hochschule verfügt über 32 Studienorte in Deutschland. Als praxisorientierte Hochschule für Berufstätige fördert die FOM den Wissenstransfer zwischen Hochschule und Unternehmen. Dabei sind alle Studiengänge der FOM auf die Bedürfnisse von Berufstätigen und Auszubildenden zugeschnitten.

Die hohe Akzeptanz der FOM zeigt sich nicht nur in der engen Zusammenarbeit mit staatlichen Hochschulen, sondern auch in zahlreichen Kooperationen mit regionalen mittelständischen Betrieben sowie mit internationalen Großkonzernen.

In Kooperation mit:

BPW Köln

Business and Professional Women – Germany
Club Köln e.V.



ProQuote



Noch Fragen? Dann rufen Sie uns an!

fon 0800 1 95 95 95 (gebührenfrei)

fax 0800 8 95 95 95 (gebührenfrei)

studienberatung@fom.de



Aachen | Augsburg | Berlin | Bochum | Bonn | Bönen | Bremen | Darmstadt |
Dortmund | Duisburg | Düsseldorf | Essen | Frankfurt a. M. | Freiburg | Gütersloh |
Hagen | Hamburg | Hannover | Kassel | Köln | Leipzig | Mannheim | Marl | München |
Münster | Neuss | Nürnberg | Offenbach | Siegen | Stuttgart | Wesel | Wuppertal

Einladung zum »2. Kölner FOM Frauen Forum«

»Selbstmarketing im Berufsleben«

Samstag | 22. Februar 2014 | 10:00 Uhr | Köln





Informieren, austauschen, Kontakte pflegen – beim »2. Kölner FOM Frauen Forum

Niedrigere Bezahlung als die männlichen Kollegen oder die fast tägliche Notwendigkeit, sich gegen Rollenklischees zu wehren – Frauen werden im Berufsalltag mit zahlreichen Herausforderungen konfrontiert. Und sie sind bei ihren Entscheidungen, die wegweisenden Charakter für die Karriereplanung und das Erreichen persönlicher und beruflicher Ziele haben, häufig nicht so frei wie ihre männlichen Kollegen. Beim **»2. Kölner FOM Frauen Forum«** möchten wir uns mit Ihnen über Ihre Erfahrungen im Berufsleben austauschen und über Karrierethemen für Frauen diskutieren.

Zu ausgewählten Themen nehmen FOM Dozentinnen und Gastreferenten/-innen Stellung und berichten aus der Praxis und Forschung. In Vorträgen sowie Workshops erhalten Sie nützliche Karrieretipps, beim abschließenden Get-together bietet sich die Gelegenheit, Ihre persönlichen Netzwerke auszubauen.

Die Teilnahme am »2. Kölner FOM Frauen Forum« ist kostenfrei. Bitte melden Sie sich vorab per Fax, Telefon oder E-Mail für die Veranstaltung an.

Veranstaltungsort:

FOM Hochschulstudienzentrum Köln
Rheinauhafen Süd
Agrippinawerft 4 | 50678 Köln

Die Vorträge

10:10 Uhr **»Ergebnisse der FOM Studie: Akzeptanz der Frauenquote«**

Die Skepsis gegenüber einer gesetzlichen Frauenquote ist groß – das hat die FOM Studie „FOM fragt nach“ in einer Umfrage bei mehr als 750 berufsbegleitend Studierenden ergeben, die zum Großteil selbst in leitenden Positionen tätig sind. Prof. Dr. Ingrid Eumann stellt in ihrem Vortrag die Ergebnisse der Studie vor und geht u. a. darauf ein, worin für die Teilnehmer der Studie die Gründe für den geringen Frauenanteil in Führungspositionen liegen. Darüber hinaus erläutert sie, welche Stellhebel die Studienteilnehmer sehen, um Karrierechancen für Frauen zu verbessern.

Referentin **Prof. Dr. Ingrid Eumann**
stellv. Kanzlerin FOM Hochschule

10:30 Uhr **»Männer sind was Wunderbares – neue Einblicke für Frauen in die Männerpsyche«**

Wenn Frauen mit Männern über ihre Gefühle sprechen möchten, begeben sie sich immer noch – oder immer wieder – auf schwer vermintes Gebiet. In seinem Vortrag berichtet Harald Berenfänger von seiner praktischen Arbeit als Coach für Männer und wirbt für ein neues Verständnis für die wundersame Spezies Mann. Dabei skizziert er auch ein zeitgemäßes Bild von Männlichkeit.

Referent **Harald Berenfänger M.A.**
Systemischer Business Coach

11:00 Uhr **»Karriere statt Klüngel – Frauen-Netzwerke in Köln«**

Vitamin B, Klüngel, Seilschaften: Diese Begriffe hinterlassen einen schalen Beigeschmack – vor allem, wenn man einen neuen Job antritt. Dabei kann ein engmaschiges Netzwerk im Berufsleben enorm weiterhelfen. Welche Karriere-Netzwerke es in Köln für Frauen gibt und mit welchen Themen sich diese auseinandersetzen, erfahren Sie in diesem Vortrag.

Referentin **Ute Blindert**
Herausgeberin der Zeitschrift Business Ladys,
Geschäftsführerin des Karriereportals Zukz

11:30 Uhr **Workshop »Kleider machen Leute – stilsicher in allen Business-Situationen«**

Ob Bewerbungsgespräch, Kundentermin oder internes Meeting – unterschiedliche Gesprächssituationen im Berufsleben erfordern spezifische Dresscodes. Wie Sie auf jedem Terrain eine gute Figur machen, erklärt Ihnen Rahel Strauss in ihrem Workshop. Die Stylistin gibt Ihnen einen Einblick in die Farb- und Stilberatung sowie in die optische Wirkung von Formen. Darüber hinaus erläutert sie die Grundregeln, um positiv zu betonen oder richtig zu kaschieren. Freuen Sie sich auf eine persönliche Beratung.

Referentin **Rahel Strauss**
Inhaberin Perfectissimo Styles