



## Anmeldung und Kosten

**Tagungsbeitrag für Gästinnen:**  
50,00 € bis 100,00 € nach Selbsteinschätzung.

**Für Mitfrauen:** 40,00 €  
*und für die, die es noch schnell werden.*  
*Bitte bei Anmeldung angeben.*

**5 vergünstigte Plätze** 30,00 €  
gegen Nachweis

Im Tagungsbeitrag sind Kaffee, Tee, Wasser, belegte Brötchen und Kuchen enthalten.

Mittagessen kann bei der Ankunft am Anmeldetisch bestellt werden, es ist nicht im Tagungspreis enthalten.

Mit der Anmeldung wird der Tagungsbeitrag fällig. Bitte überweisen:

**Fraueninitiative04 e.V. RAIBA-Rheinbach**  
IBAN DE57 3706 9627 2302 0360 15  
BIC GENODED 1RBC

**ANMELDESCHLUSS**

**15.08.2016**



Ausgestellt werden Objekte unserer Mitfrau Amsel.

## **Ablauf der Tagung**

**09:30 Uhr Einlass und Anmeldung**

**10:00 Uhr Eröffnen die Tagung**  
Brigitte Siegel und Uta Lode

**Tagesmoderation:** Dr. Marie Sichtermann

**10:15 — 11:00 Uhr 1. Vortrag**  
Simone Huckert

*kleine Pause*

**11:30 — 12:15 Uhr 2. Vortrag**  
Dr. Antje Schrupp

**13:00 — 14:00 Uhr Mittagessen**

**14:00 — 14:45 Uhr Podium der Info-Tische**  
**Moderation:** Brigitte Siegel

**14:45 Uhr Kaffee + Kuchen**

**15:15 - 18:00 Uhr Tischgespräche**

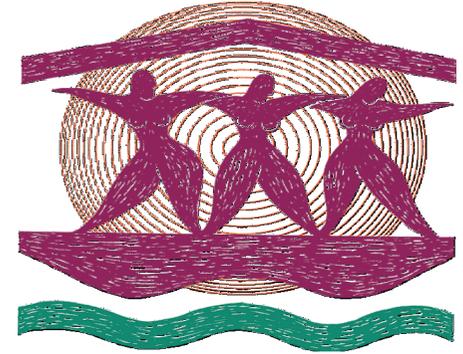
**18:15 - 19:00 Uhr Meine Highlights**

**19:15 Uhr kleiner Imbiss**

**19:30-20:30 Uhr Choco con Chili**

**Wir bitten um Anmeldung**  
[anmeldung@fraueninitiative04.de](mailto:anmeldung@fraueninitiative04.de)

Angelika Schwarz  
Hoverweg 8  
50374 Erftstadt  
Tel: 02235—77 13 1



**Fraueninitiative 04 e.V.**  
Initiative für würdevolles Leben von Frauen bei  
Krankheit und im Alter  
[www.fraueninitiative04.de](http://www.fraueninitiative04.de)

**Bundesweite**  
**FRAUENTAGUNG**  
**Forever Young**

**27.08.2016**

**Altenberger Hof**  
Bürgerzentrum Nippes  
Mauenheimer Str. 92  
50733 Köln

**Wegbeschreibung zum Tagungsort:**  
[www.buergerzentrum-nippes.de](http://www.buergerzentrum-nippes.de)

**In Kooperation mit:**



# Forever Young

Prima Idee dachten wir, als uns eine unserer Mitfrauen vorschlug, in Kooperation mit dem Zusammenschluss der "Wirtschaftsweiber" unsere bundesweite Frauentagung 2016 als Plattform für einen beherzten Dialog zu nutzen:

Frauen in der Mitte ihres Lebens stellen oft fest: ob privat oder beruflich, da läuft plötzlich was anders.

Wichtig also, sich auszutauschen, sich mit Frauen aus anderen Interessensgruppen zu vernetzen.

Die Begegnung zwischen "Jung + Alt" soll für beide Seiten ein Gewinn sein.

Zwei **Fachvorträge** werden uns informieren und gedanklich anregen.

[Umrandet wird die Tagung von Info-Tischen folgender Initiativen und Organisationen:](#)

- ◆ [www.fraueninitiative04.de](http://www.fraueninitiative04.de)
- ◆ [www.wirtschaftsweiber.de](http://www.wirtschaftsweiber.de)
- ◆ [www.lachesis.de](http://www.lachesis.de)
- ◆ [www.frauenbeauftragte.org](http://www.frauenbeauftragte.org)
- ◆ [www.dachverband-der-beginnen.de](http://www.dachverband-der-beginnen.de)
- ◆ [www.akf-info.de](http://www.akf-info.de)
- ◆ [www.sappho-stiftung.de](http://www.sappho-stiftung.de)
- ◆ [www.safia-ev.de](http://www.safia-ev.de)
- ◆ [www.lesbenundalter.de](http://www.lesbenundalter.de)

Unser Logo wurde von **Silvia Gudehus** aus Düsseldorf entworfen.

**Silvia ist 2015 gestorben** und hat uns einige Bilder hinterlassen, die wir auf der Tagung gegen Spende abgeben.

## Die Vorträge

Schon vorgesorgt?

**"Vorsorgevollmacht und Patiententestament"**

**Rechtsanwältin Simone Huckert, Köln**  
(40 Jahre alt) Anwältin in eigener Kanzlei



Jede von uns kann in eine Situation geraten, in der andere für sie entscheiden müssen. Wer regelt Deine/Ihre Angelegenheiten, wenn Du/Sie es nicht können? Vorsorgevollmacht, Patiententestament und Betreuungsverfügung helfen dabei, dass die richtigen Personen in Deinem/Ihrem Sinn tätig werden.

Simone Huckert ist Fan einer vorausschauenden Zukunftsplanung in Form von durchdachten Ehe- und Partnerschaftsverträgen, Testamenten und Vorsorgevollmachten.

[www.anwalt.de/huckert](http://www.anwalt.de/huckert)

**Souverän durch die "besten Jahre"**

**Dr. Antje Schrupp, Frankfurt/ M**  
(52 Jahre alt)

Politikwissenschaftlerin, Buchautorin und Journalistin



Irgendwann ist man nicht mehr jung, aber auch noch nicht alt. Was macht das Leben von Frauen in dieser „Zwischenzeit“, dem „mittleren Alter“, den „besten Jahren“ aus? Also im Alter von etwa 40 bis 67? Es ist eine Zeit, in der noch vieles, aber nicht mehr alles möglich ist. Eine Zeit voller Verantwortung, in der Dinge gestaltet werden müssen. Es ist die Zeit im Leben, in der es nicht mehr in erster Linie darum geht, Dinge zu erreichen und anzustreben, sondern vielmehr darum, das Erreichte und Erstrebte nun auch zu nutzen, sinnvoll anzuwenden, um die Welt zu prägen und zu gestalten.

Antje Schrupp nähert sich diesem Thema ausgehend von ihren eigenen politischen und beruflichen Erfahrungen sowie vom Begriff der „weiblichen Souveränität“.

[www.antjeschrupp.de](http://www.antjeschrupp.de)

## Tischgespräche

**15:15— 18:00 Uhr Tischgespräche im Wechsel**

### Slow Dating

Themen, z.T. mit Moderation:

- \* Wie sorgen wir für's Alter vor?
- \* Wie kann berufliche Kompetenz auch nach dem 65. Lebensjahr genutzt werden?  
(Nicola Paul, Dipl.Psych)
- \* Träume-Aufmüpfigkeit-Wildes
- \* Spieglein, Spieglein... Sehe ich wirklich so aus?  
(Marie Breer, Fotoprojekt)
- \* Weibliche Souveränität, wie setzen wir das um?
- \* Frauenpolitik heute
- \* Wofür bin ich zu alt?
- \* Verluste-Brüche-Neuanfang
- \* Generationen-Dialog + Begegnung
- \* *Spontane zusätzliche Tische sind möglich.*

**18:15-19:00 Uhr Meine Highlights**

Rückmeldungen der Teilnehmerinnen zu den Tischgesprächen.

19:15 Uhr Kleiner Imbiss

## Ausklang

**19:30-20:30 Uhr mit „Choco con Chili“**



zartschmelzend wie Schokolade und feurig wie roter Pfeffer.

[www.chococonchili.de](http://www.chococonchili.de)