



## FOM. Die Hochschule. Für Berufstätige.

- Unter den **Top 10** der am stärksten besuchten deutschen **Fachhochschulen** und **Universitäten** sowie die **größte private Hochschule** Deutschlands mit über **46.000 Studierenden**
- Eine Initiative der gemeinnützigen **Stiftung BildungsCentrum der Wirtschaft**
- Hochschulzentren in **29 Städten** Deutschlands
- **Studienerfolgsquote** von über **80%**
- Über **1.900** haupt- und nebenberufliche **Professoren** und **Lehrbeauftragte**
- Über **1.000 Mitarbeiter** aus 27 Nationen in Beratung und Verwaltung
- Seit 1993 **staatlich anerkannt**
- Über **30 akkreditierte Studiengänge**
- **Akkreditiert durch den Wissenschaftsrat**
- Systemakkreditiert: das Qualitätsmanagement der FOM entspricht dem **höchsten internationalen Standard** (seit 2012 Gütesiegel der FIBAA, einer der bedeutendsten Agenturen zur Bewertung von Hochschulen)
- Eine der **forschungsstärksten** privaten **Fachhochschulen Deutschlands** (mit 10 Instituten, 13 KompetenzCentren und über 500 Publikationen im Jahr)
- **Best-Practice-Hochschule** der deutschen **UNESCO-Kommission** in der UN-Dekade »Bildung für nachhaltige Entwicklung« an Hochschulen
- Als einzige private Hochschule Mitglied im **Qualitätsnetzwerk »Duales Studium«** des Stifterverbandes für die Deutsche Wissenschaft
- **37 Kooperationshochschulen** weltweit
- Trägerin des **größten europäischen Studienprojekts in China**
- **Über 800 Unternehmenskooperationen** in Deutschland, darunter Siemens, Allianz, Ford, Bertelsmann, Telekom, BP, IBM, thyssenkrupp, Peek & Cloppenburg Düsseldorf, AOK, Stadt München, Stadt Düsseldorf

### Unsere Studienberatung steht Ihnen gerne zur Verfügung:

☎ free phone: 0800 1 95 95 95

f /fom

✉ studienberatung@fom.de

t /FOMHochschule

www fom.de



Aachen | Augsburg | Berlin | Bochum | Bonn | Bremen | Dortmund | Duisburg | Düsseldorf | Essen | Frankfurt a. M. | Gütersloh | Hagen | Hamburg | Hannover | Karlsruhe | Kassel | Köln | Leipzig | Mannheim | Marl | München | Münster | Neuss | Nürnberg | Siegen | Stuttgart | Wesel | Wuppertal

Einladung zum

### 6. FOM Frauen-Forum Köln

# »Und wo bleib ich? Strategien für mehr Selbstbestimmung«

Samstag | 24. Februar 2018 | 10:00 – 14:00 Uhr | Köln



Teilnahme  
kostenfrei

## Veranstaltungsort

FOM Hochschulzentrum Köln  
Agrippinawerft 4 | 50678 Köln

## Anmeldung

Sie möchten am »6. FOM Frauen-Forum Köln« teilnehmen?

Unsere **Zentrale Studienberatung** nimmt Ihre Anmeldung gerne entgegen.

Fon: **0800 1 95 95 95**

E-Mail: [studienberatung@fom.de](mailto:studienberatung@fom.de)



Bei Fragen wenden Sie sich bitte an **Meike Schyma**:

Fon: **0221 801478-45**

E-Mail: [meike.schyma@fom.de](mailto:meike.schyma@fom.de)

In Kooperation mit:



Köln-Frauenportal.de

DIE FÜHRUNGSKRÄFTE

FOM200-K-17/17





## Impulse erhalten – Kontakte knüpfen

**Frauen sind heute in allen Branchen erfolgreich tätig. Sie gründen Unternehmen, leiten Konzerne und besetzen immer mehr Aufsichtsratspositionen. Sie definieren selbst, was ihren Karriereweg erfolgreich macht. Gibt es spezielle Strategien, die Frauen verfolgen? Was können Frauen voneinander lernen? Und wie können sie sich gegenseitig unterstützen?**

**Das FOM Frauen-Forum ist Plattform und Netzwerk zugleich: In Workshops, Vorträgen und Diskussionen erhalten die Teilnehmerinnen Impulse zu aktuellen Wirtschaftsthemen und haben zudem die Möglichkeit, in starken Netzwerken neue Kontakte zu knüpfen und sich über ihre Ideen und Ziele auszutauschen. Bundesweit finden die FOM Frauen-Foren mehr als zwölf Mal jährlich an verschiedenen Standorten statt.**

Wie Frauen selbstbestimmt und selbstsicher den Herausforderungen der modernen Arbeitswelt begegnen können, ist Thema des **6. FOM Frauen-Forums Köln**. In drei Vorträgen werden Wege aufgezeigt, wie Sie sich durch sinnvolles Selbstmarketing und kluge Social-Media-Maßnahmen beruflich erfolgreich positionieren, wie Sie durch gute Vorbereitung schwierige und konflikthafte Situationen selbstbewusst meistern und durch mehr Selbstbestimmung beruflichen Stress minimieren.

Kommen Sie mit anderen Teilnehmerinnen ins Gespräch und nutzen Sie im Anschluss an die Vorträge die Möglichkeit, zu diskutieren und in Netzwerken aktiv zu werden.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

## Das Programm

### 10:00 Uhr Begrüßung

Prof. Dr. Anja Seng | Rektoratsbeauftragte für Diversity Management an der FOM Hochschule

### 10:15 Uhr Impulsvortrag 1

#### »Hurra, die Welt geht unter!? Selbstbestimmt bleiben im Veränderungsprozess«

Aus einer globalisierten und zunehmend digitalisierten Arbeitswelt ist das Thema »Change« nicht mehr wegzudenken. Doch wie gestalte ich als Führungskraft oder als Mitglied eines Teams die Kommunikation, wenn gravierende Veränderungsprozesse aus unternehmerischen oder rechtlichen Gründen unvermeidbar sind? Und wie schaffe ich es, auf der persönlichen Ebene stabil durch diese Zeit zu gehen? Die Referentin erläutert, wie eine gute strategische Vorbereitung gelingt.

Dipl.-Betriebswirtin Vera Ihlefeldt-Schlipköter | Fachtrainerin für Businessetikette und Führungsthemen

### 10:45 Uhr Pause

### 11:00 Uhr Impulsvortrag 2

#### »Nutze dein Charisma! Tipps und Tools für ein selbstwirksames Auftreten«

Das »Ich« als Marke zu inszenieren, ist in unserem (digitalen) Zeitalter eine komplexe Herausforderung. Eine Frau, die ihre Stärken akzentuiert, ihre eigene Leistung konsequent kommuniziert und Netzwerke generiert, entwickelt und pflegt, wird im Wettbewerb langfristig erfolgreich bestehen. Die eigenen Potenziale zu erkennen und durch geschicktes Selbstmarketing authentisch zu nutzen, ist Thema dieses Vortrags.

Prof. Dr. Stefan Heinemann | Prorektor Kooperationen FOM Hochschule

### 11:30 Uhr Impulsvortrag 3

#### »Mein Ziel im Blick: Selbstsicher verhandeln mit klarem Konzept«

In Bewerbungsgesprächen, bei beruflichen oder privaten Konflikten sowie bei der Forderung nach mehr Gehalt – in vielen Lebenslagen ist gekonntes und (selbst-)sicheres Verhandeln gefragt. Hierbei ist gute Vorbereitung das A und O, denn nur, wer die eigenen Ziele und Interessen klar vor Augen hat und eine kluge Strategie mitbringt, kann das »Match« für sich entscheiden. Doch wie entwickle ich eine individuell passende Taktik? Welche Rolle spielen die Wünsche und Erwartungen meines Gegenübers und wie finde ich diese am besten heraus?

Prof. Dr. Kerstin Bruns | FOM Dozentin für Betriebswirtschaftslehre

### Ab 12:00 Uhr Netzwerklounge

Nutzen Sie die Gelegenheit zum Austausch und Netzwerken.

## Die Referentinnen und Referenten

### Dipl.-Betriebswirtin

**Vera Ihlefeldt-Schlipköter** ist Gründerin und Inhaberin der Firma consistiQ, in der sie als Business & Personality Coach u. a. Führungskräfte im Bereich des Reputationsmarketings trainiert und berät. Davor war sie über dreißig Jahre in der Finanz- und Hoteldienstleistungsbranche tätig, u. a. als Protokollchefin bei der WestLB & Portigon AG. Die Fachtrainerin für Businessetikette und Führungsthemen wurde 2015 für ihre Gründung mit dem Unternehmerinnenbrief NRW ausgezeichnet.



**Prof. Dr. Stefan Heinemann** hat eine Professur für Wirtschaftsethik an der FOM Hochschule inne und ist Experte für Digitalisierung, Innovationen und Gesundheit. Er ist wissenschaftlicher Co-Direktor im ifpm Institut für Public Management, Leiter der Forschungsgruppe »Ethik der Gesundheitswirtschaft & Medizinethik« im ifgs Institut für Gesundheit & Soziales und als Fachbeirat in diversen Forschungs- und Bildungsinstitutionen engagiert.



**Prof. Dr. Kerstin Bruns** ist seit 2006 als Dozentin an der FOM Hochschule tätig, seit 2014 als Professorin für Betriebswirtschaftslehre. Zuvor hat sie bei der Aon Jauch & Hübener GmbH strategische Projekte zur Unternehmensweiterentwicklung geleitet und war am Aufbau der Start-up-Firma Riscovery AG als Leiterin für Marketing und Finanzen beteiligt. Als freiberufliche systemische Beraterin, Business Coach und Seminarleiterin blickt sie auf fast 15 Jahre Erfahrung in der Beratung von Frauen – insbesondere in Führungspositionen – zurück.

