

Samstag  
16. Juni 2018  
Ev. Heilig-Geist-Kirche  
Bergisch Gladbach - Hand

Ganz. Schön. Gut.

Frauentag  
KIRCHENKREIS  
Köln Rechtsrheinisch

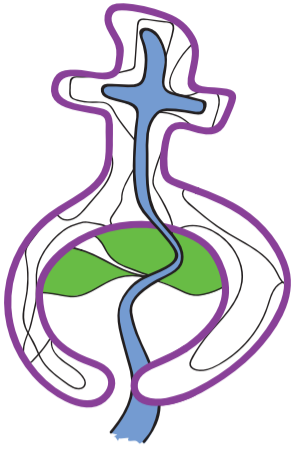


Foto © Adobe Stock, alexstiehl



## Ganz. Schön. Gut.

### Tagungsort

Evangelische Heilig-Geist-Kirche  
Handstr. 247  
51429 Bergisch Gladbach - Hand

### Kontakt & Anmeldung

Ute Verch  
Ev. Referat für Jugend, Frauen und Männer  
Wuppertaler Str. 21a, 51067 Köln  
Tel.: 0221/278561-93  
Fax: 0221/278561-08  
E-Mail: verch@kirche-koeln.de

### Teilnahmebeitrag

10 Euro für Verpflegung und Programm  
(bei Bedarf gesonderte Regelung möglich)

### Anmeldung

bitte bis 1.6.2018 schriftlich

Ev. Heilig-Geist-Kirche  
Bergisch Gladbach-Hand  
Handstr. 247  
51429 Bergisch Gladbach-Hand



**Anreise ÖPNV:** Bus N 41 oder N 42  
Haltestelle Carl-von-Ossietzky-Straße (vor der Tür), alternativ: Bus 456 Haltestelle Handstraße + 5 min. Fußweg  
oder S 11 Haltestelle Duckterath + 15 min. Fußweg

## Ganz. Schön. Gut.

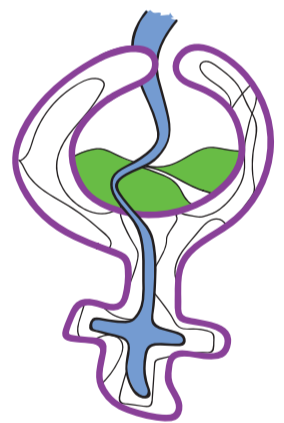
**Liebe Frauen im Rechtsrheinischen und Bergischen,  
liebe Frauen in Köln und Umgebung!**

Nach der gelungenen Premiere vor zwei Jahren veranstalten wir nun zum zweiten Mal einen Frauentag im Kirchenkreis Köln-Rechtsrheinisch. Seien Sie dabei, wenn es heißt „Ganz. Schön. Gut.“! Wir laden Sie herzlich ein, am Samstag, den 16. Juni 2018 nach Bergisch Gladbach-Hand in die Heilig-Geist-Kirche zu kommen und unser vielfältiges Angebot zu erleben. Ein Kreis von engagierten Frauen hat das ganztägige Programm vorbereitet: Mit zehn verschiedenen Workshops, mit Musik und Gottesdienst, wollen wir Herz, Kopf und Seele anregen und verwöhnen.

Verbringen Sie einen Tag mit Freundinnen, lernen Sie andere Frauen aus dem Kirchenkreis kennen und erleben Sie Kirche und Glauben einmal ganz anders. Als Bibelvers wird uns Jesaja 61,10 durch den Tag begleiten und auf sehr unterschiedliche Weise begegnen. Ein Frauengottesdienst soll den Tag abrunden und vielleicht können wir unsere „Schätze des Tages“ dort einbringen.

**Herzliche Einladung** zur 2. Auflage!

Im Namen des Vorbereitungsteams grüßt Sie herzlich  
Ute Verch

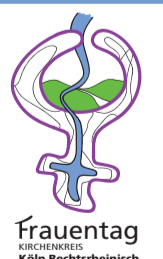


Frauentag  
KIRCHENKREIS  
Köln Rechtsrheinisch

**Anmeldung** zum 2. Frauentag am Samstag, 16. Juni 2018

auch per Fax: 0221/278561-08

oder per  
E-Mail: verch@kirche-koeln.de



An  
Ute Verch  
Ev. Referat für Jugend, Frauen und Männer  
Wuppertaler Str. 21a  
51067 Köln

Ganz. Schön. Gut.



# Workshop I

**1** **Freuet euch am Klang – Singen macht schön! \***  
**Susanne Rohland-Stahlke**, Kantorin.  
 Große Gefühle finden wir in der Musik, im Gesang, im Schwung und Einklang der Lieder. Im Chorworkshop kommen junge und alte, neugierige und erfahrene, hohe und tiefe Stimmen zusammen – ein- und mehrstimmig, in Kanon, Gospel, neuen und vertrauten Songs. Das klingt ganz schön gut!

**2** **Frauengestalten der Bibel neu entdecken \***  
**Anja Mehren, Christine Winterhoff** (Zeit-für-Dich-Team) und **Sigrid Halbe**  
 Die Bibel berichtet über viele spannende Frauenschicksale. Was erfahren wir über diese Frauen? Wie und wo werden sie als ganz, als schön oder als gut beschrieben? Gemeinsam wollen wir uns auf die Reise begeben und ausgewählte Bibelverse intensiver kennenlernen und Parallelen zu unserem heutigen Leben entdecken..

**3** **Bewegung & Entspannung \*** **Karin Slatin**, Bewegungs- und Entspannungstrainerin.  
 Sanfte Bewegung und wohltuende Entspannung mit Elementen aus Yoga, Qi Gong, Feldenkrais, Pilates, Progressiver Muskelentspannung, Autogenem Training: Körperbewusstseinsübungen sorgen für eine körperliche Wohlspannung. Daraus folgt geistige und seelische Entspannung – damit es uns „ganz schön gut“ geht.  
 >> Bitte an bequeme Kleidung, Matte, evtl. Socken und leichte Decke/Tuch denken.

**4** **Nachhaltig leben.**  
**Eva Rath**  
 Zu schade für den Müll! Lieber kreativ werden! Aus gebrauchten Bettlaken und T-Shirts stellen wir Textilgarn her und häkeln daraus mit unseren Fingern etwas Neues!

**5** **Selfie von Gott**  
**Jutta Unterbusch**, Heilig-Geist-Kirche.  
 Wir sollen und können uns kein Bildnis von Gott machen. Oder wie Dorothee Sölle es auf die Frage nach ihrem Gottesbild ausdrückte: „Mal dies, mal jenes ... je nachdem, wo ich ihn treffe“ Wir werden mit verschiedenen Materialien eine Collage auf Leinwand bringen. Ein Bild wird entstehen, auf dem wir vielleicht Gott und auf jeden Fall ein Stück weit uns selbst entdecken können.

**Pause** 12.30 Mittagessen

# Workshop II

**6** **Erlebe dich GANZ-heitlich im Tanz // Lass deine SCHÖN-heit aufblühen in der Bewegung // Erfahre wie GUT die Gemeinschaft dich trägt**  
**Andrea Honrath**, Tanzpädagogin. Eine Getanzt wird im Kreis oder in der Spirale. Die Schritte und Gebärden sind so einfach, dass jede gleich mittanzen kann.

**7** **„Ich bin gut, ganz und schön.“ \*** (Elisabeth Moltmann-Wendel) **Almuth Voß**, Pfarrerin.  
 Vor dreißig Jahren war Ganzheit ein Schlüsselbegriff in der feministischen Theologie. Es ist Zeit, eine Spurensuche aufzunehmen, wie verschieden `Ganzheit` von Frauen verstanden wurde und was wir heute davon halten.

**8** **„Be-Sinn-liches für Körper und Seele“ \***  
**Anja Glinka & Ulrike Plath**  
 Zeit-für-Dich-Team.  
 Wir regen verschiedene Sinne an und gönnen Körper und Seele etwas Gutes.  
 >> Mitzubringen sind bitte: dünne Socken und ein kleines (Gäste-)Handtuch.

**9** **Kreatives Schreiben zum Bibeltext**  
**Antonella Zacheddu Hargarten**  
 Auf die Kleider des Heils den Blick heften, vom Mantel der Gerechtigkeit den Staub klopfen, der Freude einen Raum und der fröhlichen Seele eine Stimme geben – zu einem eigenen Text kommen im Wort-Wechsel mit dem Vers Jesajas. Genau das wollen wir gemeinsam in diesem Schreib-Workshop tun.

**10** **Papier. Karton. Schmuck.** **Nele Mareike Becker**  
 Haben Sie sich schon einmal bewusst gemacht, dass an einem ganz normalen Tag über 50 Papierarten und Kartonsorten durch Ihre Hände gehen können, ohne dass Sie ein Schreibwarengeschäft betreten haben? Wenn Ihnen etwas davon besonders gefällt, bringen Sie es mit! Wir fertigen aus wertfreiem Material Schmuckstücke, die uns lieb und teuer werden können.

\* Zugang barrierefrei (sonst Stufen)

# Ablauf



- 9.30 Uhr Ankommen, Stehkafee/ -tee
- 10 Uhr Begrüßen & Einsteigen
- 10.15 Uhr Impuls: Superintendentin Andrea Vogel
- 11 – 12.30 Uhr Workshops 1 – 5
- 12.30 Uhr Mittagessen
- 13.30 Uhr Musik: Angelika Görs Duo
- 14 – 15.30 Uhr Workshops 6 – 10
- 15.30 Uhr Frauengottesdienst
- 16.30 Uhr Verabreden & Verabschieden

# 13.30 Uhr

**MUSIK** Das **Angelika Görs Duo** lädt ein: **„Für mich soll's rote Rosen regnen“**  
 Ob Hildegard Knef oder Trude Herr, Swing oder Blues, Musical oder Chanson – ein kleines kunterbuntes Programm erwartet Sie: Frech, frivol und immer mit einem kleinen Augenzwinkern begeistert das Angelika Görs Duo seine Zuhörerinnen mit Songs zum Nachdenken, Lächeln und Träumen!



Angelika Görs – voc Rolf Marx – git

www.angelika-goers.de  
 www.rolfmarx.jimdo.com



15.30 Uhr **Frauengottesdienst** // 16.30 Uhr **Verabreden & Verabschieden**

**Anmeldung** zum 2. Frauentag Köln-Rechtsrheinisch // Samstag, 16. Juni 2018 // Heilig-Geist-Kirche, Bergisch Gladbach-Hand

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

Gemeinde: \_\_\_\_\_

- Den Tagungsbeitrag in Höhe von 10 Euro bringe ich zur Veranstaltung mit.
- Ich interessiere mich vormittags für Workshop Nr. \_\_\_\_ und nachmittags für Workshop Nr. \_\_\_\_ .
- Alternativ wähle ich vormittags Nr. \_\_\_\_ und nachmittags Nr. \_\_\_\_ .
- Ich esse vegetarisch.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

>> Anmeldung bitte bis 1.6.2018 schriftlich per Post, Fax oder E-Mail an Ute Verch, Ev. Referat für Jugend, Frauen und Männer, Kirchenkreis Köln-Rechtsrheinisch