

# Kunsttherapeutische Gruppe

## Für gewaltbetroffene Frauen\* (sexualisierte Gewalt)

*Der Schwerpunkt dieser kunsttherapeutischen Gruppe wird auf der Stabilisierung liegen. Es wird mit Materialien gearbeitet, die diesen Prozess unterstützen, wie z.B. Sand, Kreide, Ton, aber auch Gold.*

*Der Fokus wird auf den Prozess des Erlebens gelegt.*

*Die Gestaltung mit der Auswahl der erdenden Materialien wirkt schon durch das Tun beruhigend und ausgleichend, erleichtert eine Zentrierung auf das Hier und Jetzt.*

- **Kursleiterin: Johanna Gunkel** (Kunsttherapeutin BA, BVAKT)
- Organisiert und begleitet vom Notruf für vergewaltigte Frauen e.V.
- Gruppengröße: max. 8 Frauen
  
- **Start: Freitag, 5. November 2021**
- **Dauer: 16-18 Uhr**  
**7 Einheiten (5.11. / 12.11. / 19.11. / 26.11. / 3.12. / 10.12. / 17.12.)**
- Kostenbeitrag: 70€ (Ermäßigung bis 50% möglich) für 7 Termine
- Ort: Kartäuserwall 22, Eingang Ecke Kartäuserhof, 50678 Köln-Südstadt
- Kinderbetreuung kann auf Anfrage organisiert werden (Bedarf bitte frühzeitig anmelden)
  
- **Wichtig:**
  - Dieses Gruppenangebot ersetzt keine psychotherapeutische Einzeltherapie
  - Es bedarf keiner künstlerischen Vorerfahrungen oder spezifischer Begabungen
  - Die Teilnehmerinnen\* sollten sich stark genug fühlen, um sich auch auf die Dynamik einer Gruppe einlassen zu können

**Kostenloser und unverbindlicher Info-Termin am**  
**Freitag, 29. Oktober 2021 um 16 Uhr**  
(bitte unbedingt anmelden – auch anonymisiert möglich)

### **Anmeldung zum Infotermin und weitere Informationen:**

Notruf für vergewaltigte Frauen e.V. (Veranstalterin), Tel.: 0221/ 562035

[mailbox@notruf-koeln.de](mailto:mailbox@notruf-koeln.de)

**Bankverbindung:** Sparkasse KölnBonn, IBAN: DE31 3705 0198 0003 2429 55