

„Wenn die Erinnerungen wieder kommen“ Ältere Menschen bei Traumareaktivierung unterstützen

18.08. von 10 bis 13Uhr, Alte Feuerwache (Großes Forum)
Kooperation Paula e.V. mit dem Amt für Gleichstellung von Frauen und Männern

„Der Krieg endet nicht mit der letzten Kugel.“ - Die Folgen von Krieg und (sexualisierter) Gewalt wirken in der gesamten Gesellschaft auch Jahrzehnte nach Kriegsende noch nach. Diese Folgen können nicht nur bei direkt Betroffenen tiefe körperliche, seelische und soziale Folgen hinterlassen, sondern auch in die nachfolgenden Generationen hineinwirken.

Ausgelöst durch den russischen Krieg in der Ukraine und die aktuelle Berichterstattung stehen wir als Gesellschaft nun vor der Herausforderung mit der Reaktivierung alter Erlebnisse umzugehen. Besonders alte und hochaltrige Frauen und Männer berichten von großer Anspannung, überflutenden Bildern und Emotionen, Rastlosigkeit, Ängsten, Schlafstörungen und Alpträumen. Angehörige und Fachkräfte fühlen sich im Umgang mit Betroffenen häufig hilflos und ohnmächtig.

Die Traumafachberaterinnen von Paula e. V. (Beratungsstelle für Frauen ab 60 Jahre) informieren über das Thema Trauma und Traumafolgen. Es werden hilfreiche Ansätze für den Umgang mit Betroffenen vorgestellt, um mehr Sicherheit im Kontakt zu gewinnen.

Die Veranstaltung richtet sich an Fachkräfte, Multiplikator*innen und Interessierte.

Sie möchten teilnehmen?

Bitte melden Sie sich bis zum 12.08. per E-Mail an: gleichstellungsamt@stadt-koeln.de

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Der Raum ist leider nicht barrierefrei.



Martina Böhmer

Leiterin der Beratungsstelle, Projektleiterin
Referentin und Beraterin in Altenhilfe
Fachberaterin für Psychotraumatologie
Expertin für geriatrische Psychotraumatologie
Fachbuchautorin
Ehem. Altenpflegerin für Geriatrische Rehabilitation



Denise Klein

Mitarbeiterin Paula e. V.
Dipl. Pädagogin, Hypnotherapeutin
Traumazentrierte Fachberaterin/Traumapädagogin
Referentin im Bereich Alter und Trauma
Beraterin für stress- und traumasensible
Organisationsentwicklung