

19.03.2025, 16 – 20 Uhr

BOOST HER CAREER: MENTORING UND NETWORKING FÜR DEN NÄCHSTEN KARRIERESPRUNG

Weibliche Fachkräfte treffen
kleine und mittlere Unternehmen

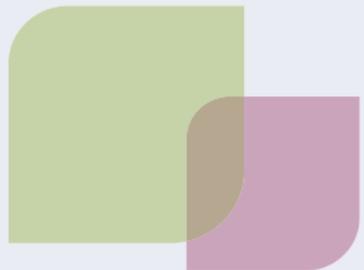
ZEIT FÜR EINEN KARRIERESPRUNG

Am **19. März 2025** gehen wir neue Wege: Wir kombinieren Mentoring und Networking zu einem kreativen Mix, der Ihnen für Ihre Karriere neue Impulse geben soll! Freuen Sie sich auf ein vielseitiges Programm, das Sie nicht nur inspiriert, sondern auch konkret weiterbringt.

Mentoring und Networking sind Booster für berufliches Wachstum, besonders für Frauen in Übergangsphasen. Sei es bei Berufsstart, Aufstieg oder Wiedereinstieg – der Austausch mit einer erfahrenen Person und das Netzwerken können viele Türen öffnen. Als Highlights erwarten Sie eine Keynote von Kinga Bartczak, Expertin für Female Empowerment, sowie ein Panelgespräch zu karrierefördernden Faktoren.

SPECIAL: Ab 19 Uhr bieten wir 10 Speed-Coachings durch Wilma Business Coaching zu Gehaltsverhandlung oder Karriereplanung an – nutzen Sie die Chance für eine persönliche Beratung! Die 10 Coachings werden unter den ersten 50 Anmeldungen verlost.

In Kooperation mit:



PROGRAMM:

- 16.00 Uhr** Einlass
- 16.30 Uhr** Begrüßung mit Elena Reifenröther und Kübra Yılmaz
(Competentia Region Köln)
- 16.40 Uhr** „MENTEGRA: Vom Pilotprojekt zum Erfolgsprogramm“ mit
Antje Lienert (KölnBusiness) und Viola Kelb (Prozessbegleiterin
MENTEGRA)
– Pause –
- 17.30 Uhr** Keynote „Female Empowerment und die Kunst des
professionellen Netzwerkers“ von Kinga Bartczak
- 18.00 Uhr** Panelgespräch mit Nyelete Sara Gonçalves Chilenge,
Thomas Blau, Dshamilja Böing-Meißing und Mohini Benzler
- 19.00 Uhr** Get-together mit Imbiss, Speed-Coachings und Gallery Walk

Moderation: Chadia Hamadé

WIR FREUEN UNS AUF SIE!



WANN: Mittwoch, 19.03.2025 von 16–20 Uhr

WO: VHS-Forum im Rautenstrauch-Joest-Museum,
Cäcilienstraße 29–33, 50676 Köln

ANMELDUNG*: Scannen Sie den QR-Code

KONTAKT:

Kompetenzzentrum Frau & Beruf Region Köln

(Competentia Region Köln)

Hohe Straße 160–168, 50667 Köln

Telefon: 0221 355065-0

E-Mail: competentia@stadt-koeln.de

www.competentia-region-koeln.de



*Die Teilnahme ist kostenfrei! Im Rahmen der Veranstaltung werden Bildaufnahmen angefertigt. Mit der Teilnahme erklären Sie sich einverstanden, dass diese Aufnahmen zum Zweck der Öffentlichkeitsarbeit in Online- und Printmedien genutzt werden.

Gefördert vom:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Projekträgerin:



Stadt Köln

Kooperation mit:



OBERBERGISCHER KREIS
DER LANDRAT